

GETROUWD ZIJN, HOE MOET DAT?

# Scènes uit een huwelijk

26

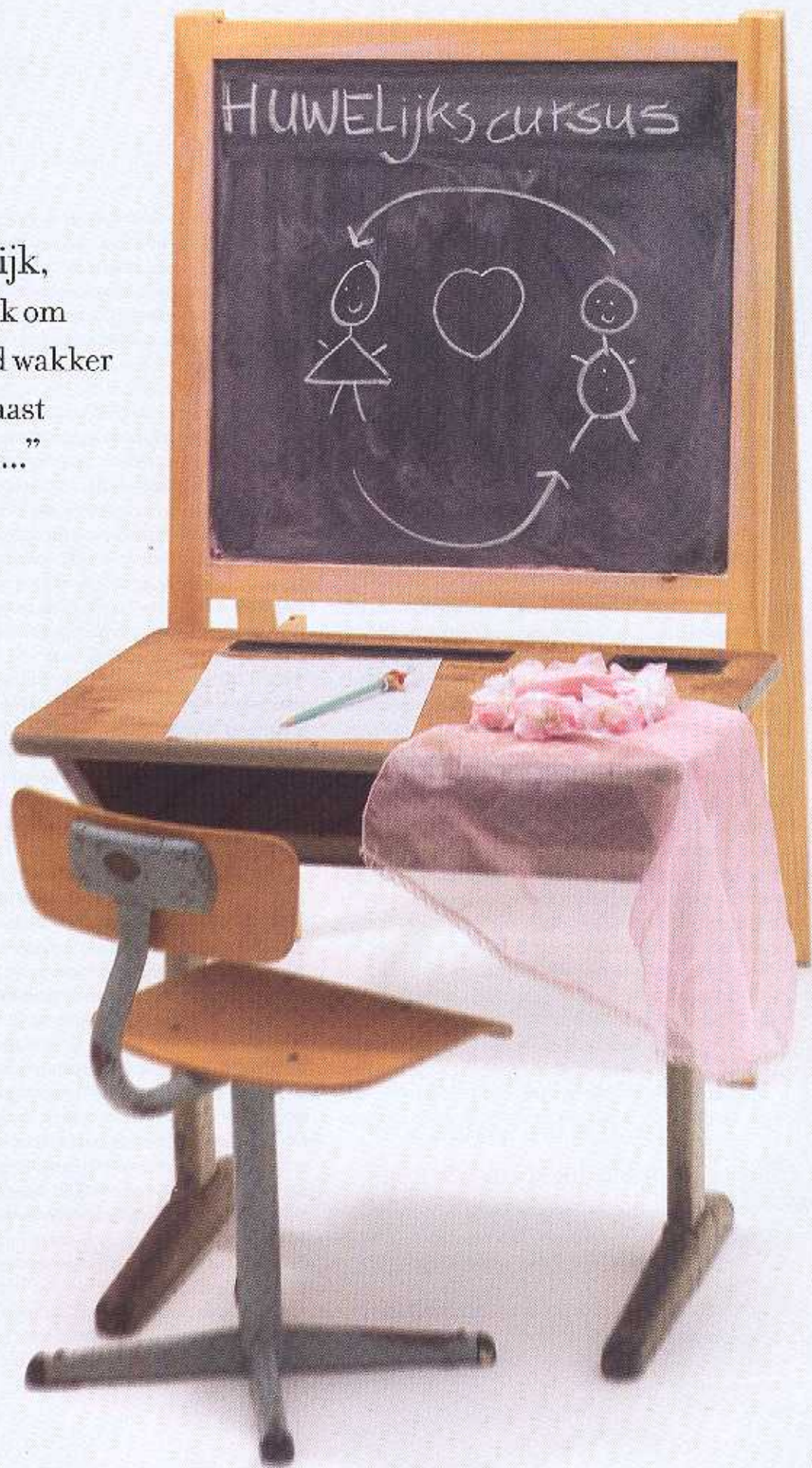
WITWEDDING NAJAAR 2007

De Christen Unie is er helemaal voor: de huwelijkskursus. Veel linksen zijn er tegen want dit riekt naar inmenging. Maar wij bij WIT Wedding twijfelen niet: wat ons betreft mag je direct aanschuiven in de lesbank. Want trouwen is zo moeilijk niet, maar getrouwd blijven vereist vaardigheden die we lang niet allemaal van nature in huis hebben.

TEXST FRANCISCA KRAMER FOTO LEO POTMA

**M**isschien woon je al jaren samen voordat je besluit het boterbriefje te gaan halen. In dat geval weet je wat je te wachten staat. Maar misschien woon je helemaal niet samen of nog maar heel kort en in dat geval heb je echt geen idee. Ja natuurlijk, het is heerlijk om elke ochtend wakker te worden naast je geliefde, maar vergeet niet dat ook de was gedaan moet worden, boodschappen gehaald en er af en toe een dwiel door de keuken moet. Kun je je flink aan gaan irriteren als jij dat steeds als enige doet. Lullige voorbeelden misschien, maar vraag de eerste de beste tien jaar lang getrouwde vrouw wat haar het meest irriteert aan haar man en dan valt deze klacht toch werkelijk op te tekenen in de top vijf. En dan, als je mazzel hebt, komen er kinderen. Een bron van geluk. Maar ook: een verstoorde balans, moeten wennen aan een compleet nieuw leven en jongleren met tien ballen tegelijk. Je hele relatie verandert. En dan kan het opeens écht moeilijk worden. Het is dan ook niet voor niets dat de meeste scheidingen voorkomen wanneer er kleine kinderen zijn.

"Ja natuurlijk,  
het is heerlijk om  
elke ochtend wakker  
te worden naast  
je geliefde..."



Een huwelijkskursus is dus niet zo'n gek idee. Sterker nog: het kan net dat zetje zijn wat je nodig hebt om je huwelijk uit het slop te halen. Op je werk is het de normaalste zaak van de wereld om geregeld teambuildingsdagen of zelfs -weekenden te hebben, waarom zou je dan niet in je relatie investeren? In Nederland bestaan verschillende varianten van de huwelijkskursus. Marriage Encounter is er daar een van en is ontstaan in Spanje. Priester Gabriël Calvo werkte daar veel met kinderen van gescheiden ouders. Hij zag het leed wat achter deze kinderen schuilging. Want elk kind wil het liefst dat zijn ouders bij elkaar wonen en allebei voor hem zorgen. De priester bedacht dat hij deze kinderen wel kon proberen te helpen, maar dat het probleem het beste bij de bron kon worden aangepakt: de ouders. Hij ontdekte dat bijna alle paren, ondanks de ambitie om hun relatie te laten slagen, ten onder gingen aan ingeburgerde relatiepatronen en geen idee hadden hoe het anders kon. Dit was de aanleiding voor Marriage Encounter, een inmiddels wereldwijde beweging waar echtparen of aanstaande echtparen zich een weekend lang onderdompelen in hun relatie. Waar ze nadenken over onderwerpen als levensdromen, verwachtingen, seks, dood, familie, schoonfamilie, geld en ga zo maar door. Solt? Jazeker. Maar daar is op zijn tijd niks mis mee.

Ook de Alpha-beweging heeft een cursus voor (echt)paren. In plaats van een weekend, volg je daar in zeven wekelijkse avonden een cursus waar je ook aan de hand van thema's met elkaar in gesprek gaat. Zowel Marriage Encounter als De Marriage Course zijn geënt op Christelijke principes. Laat dat je echter niet afschrikken want er wordt niet aan zending gedaan. Het gaat om jou en je huwelijk.

"Een huwelijkskursus is dus niet zo'n gek idee. Sterker nog: het kan net dat zetje zijn wat je nodig hebt om je huwelijk uit het slop te halen."

## >> Scènes uit een huwelijk

**JEROEN en ELLES PETERS, 38 en 40 jaar, uit Haarlem, stonden in 2003 op het punt uit elkaar te gaan. Hun kinderen waren toen vier jaar en zes maanden oud. Jeroen: "Ik was vast van plan die maandag de advocaat te bellen om de scheiding in gang te zetten. Er was niks meer tussen ons en dit weekend deed ik alleen nog om het gevoel te krijgen dat ik alles had geprobeerd."**

**Elles: "We trouwden in 1998 en hadden een heerlijk leven. Beiden een drukke baan, ik als accountmanager bij een reclamebureau, Jeroen in de sales bij een groot bedrijf. 's Avonds gingen we uit eten en kletsten we bij. Alles liep vanzelf."**

Toen Elles zwanger werd en zoon Nick werd geboren, veranderde dat. Elles: "Het leek wel alsof ik in een plastic cocon leefde. Ik had me helemaal teruggetrokken en was alleen nog maar gefocust op mijn kind. De bevalling was erg zwaar geweest met veel bloedverlies en daarna was ik vooral bezig met overleven. Naast mijn kind, het huishouden en mijn baan van vier dagen kon ik er absoluut niets bij hebben."

**Jeroen: "Ik voelde me een buitenstaander. Elles was voor mij onbereikbaar geworden. De passie was verdwenen en wat ik ook tegen haar zei, het kwam niet aan. Als ik alleen was met mijn kind, voelde het alsof ik aan het oppassen was."**

**Elles: "Na een jaar was het weer enigszins op orde. Ik was nog niet honderd procent mezelf, maar het ging de goede kant op. En wij wisten: dit overkomt ons niet nog een keer. Maar toen ik zwanger werd van Amara, gebeurde precies hetzelfde, met dit verschil dat het nu nog erger werd."**

**Jeroen: "Toen Amara een half jaar oud was, was er tussen Elles en mij niets meer over. We leefden samen, maar niet met elkaar. Ik voelde me een kostganger in mijn eigen huis en had geen idee meer waarom Elles en ik ooit waren getrouwd. Seks hadden we bijna nooit meer. Sowieso was er geen tijd meer voor elkaar. We waren altijd aan het racen. Ik ging steeds meer overwerken want thuis was er toch niks aan en Amara huilde iedere avond van 7 tot 11. Er was geen enkele ontspanning. Ik wist wel dat kinderen de situatie zouden veranderen, maar dat het zo erg was..."**

**Elles: "We gingen een keer uit eten, om weer eens te praten, en toen zei Jeroen dat hij niet meer van me hield. Ik voelde niks, en antwoordde dat ik ook niet meer van hem hield. Alles was weg, ook mijn emoties. Ik was compleet afgevlakt."**

Op initiatief van Elles meldden ze zich toch aan voor een weekend Marriage Encounter.

**Elles: "Mijn ouders en ooms en tantes hadden het gedaan en ik dacht: wie weet."**

**Jeroen: "De rit naar Amersfoort die vrijdag was de langste honderd kilometer ooit. Ik wilde omkeren, het was prachtig weer, ging liever een biertje drinken met m'n vrienden want wist dat**



ons huwelijk toch over was. Maar Elles wilde toch door."

**Elles:** "Dit was mijn enige houvast nog. Als we zouden omkeren, wist ik dat ik terug zou gaan naar niks."

**Jeroen:** "De eerste confrontatie kwam diezelfde middag toen we als opdracht kregen elkaar te vertellen wat je die dag het meest had gewaardeerd in je partner. Elles zei toen dat ik op tijd was gekomen. Dat was het enige wat ze kon bedenken."

**Elles:** "Wij waren het sneue stel van dat weekend."

**Jeroen:** "In verregaande staat van ontbinding..."

**Jeroen:** "We moesten aan de slag met vragen en daar antwoorden van opschrijven. Bijvoorbeeld: Wat is je droom? En dan moest het steeds gaan over mijn eigen beeld, niet wat ik van de ander vind, maar hoe ik me daarbij voel. Daarna lasen we het aan elkaar voor. Niet in de groep hoor, maar alleen aan elkaar. Ik hoorde opeens dingen van Elles die ik nooit had geweten. Er bleek veel meer Elles te zijn dan ik ooit had gedacht."

**Elles:** "Het mooie was dat ik weer ging voelen. Ik merkte weer dat ik geraakt werd. Ik heb enorm gejanikt, alles kwam eruit."

**Jeroen:** "Dat was voor mij heel prettig, dat ik kon zien dat ze nog emoties had."

Toen de vraag kwam wat ze nog samen wilden in dit leven, bleken er toch nog aanknopingspunten. Met de kinderen gaan skiën bijvoorbeeld, samen een avontuurlijke reis maken.

**Jeroen:** "Dit jaar zijn we voor het eerst op wintersport gegaan met de kinderen en toen realiseerde ik me heel goed: dit hadden we bijna opgegeven."

#### **TIJDENS HET WEEKEND BLOEIDE DE LIEFDE WEER OP.**

**Jeroen:** "Op vrijdag wilden we zo ver als mogelijk bij elkaar vandaan slapen, maar op zaterdagavond hebben we de bedden tegen elkaar aangeschoven. We zagen weer licht en ik wist weer: deze vrouw heb ik destijds niet voor niets ten huwelijk gevraagd."

**Elles:** "We betrokken die zondag op een roze wolk. Weer helemaal verliefd. Toch kwam na een maand een dip. Toen vroegen we ons af: hebben we onszelf niet voor de gek gehouden? Er was natuurlijk heel veel gebeurd, maar alhoewel de ellende bespreekbaar was geworden, was die nog niet opgelost. Waar deloos was het en we dachten: dan moeten we nu echt maar uit elkaar."

**Jeroen:** "Ik ging met onze zoon Nick naar een verjaardag. Terug in de auto vertelde hij opeens wat hij allemaal nog met mij wilde doen. Naar het circuit op Zandvoort, op vakantie; zo klein als hij was deelde hij zijn dromen met mij. Dat was voor mij het omslagpunt. Die maandag sms'te ik Elles: 'We gaan ervoor.'"

**Elles:** "Toen hebben we het schrijven, wat we direct na het weekend zo enthousiast hadden gedaan, weer actief opgepakt. Elke

**ELLES:**

"Het mooie was dat ik weer ging voelen. Ik merkte weer dat ik geraakt werd." Ik heb enorm gejanikt, alles kwam eruit."

dag aan de hand van een vraag. Die zijn op de website van Marriage Encounter te vinden, maar je krijgt ook een boekje mee met 90 vragen. We beseften opeens dat er werk aan de winkel was en om ons huwelijk te redden moesten we keihard aan de slag. Dat hebben we gedaan. De cursus heeft ons absoluut geholpen omdat we daar zagen dat het er nog in zat! En we kregen handvatten aangereikt om het eruit te halen, wisten nu hoe we met moeilijkheden konden omgaan."

**Jeroen:** "De sleutel is steeds: niet de ander de schuld geven, het gaat om je eigen gevoel en wat jij daar vervolgens mee doet. Steeds bij jezelf blijven. Pas dan kun je echt in contact komen met de ander."

**Elles:** "We schrijven nog steeds aan elkaar. Elke week wel een keer. En als we nu langs elkaar heen leven, hebben we dat binnen een week in de gaten, waar er vroeger een half jaar overheen kon gaan. Ik weet het nu, voel het en benoem het. En door dat te doen is er alweer contact."

**Jeroen:** "We maken ook meer ruzie. Maar ruzie is ook contact."

**Elles:** "Wat ik een paar jaar geleden nooit had kunnen denken, denk ik nu wel: ik zie ons samen oud worden."

■ [WWW.MARRIAGEENCOUNTER.NL](http://WWW.MARRIAGEENCOUNTER.NL)

Een weekend kost 230 euro en wordt ongeveer eens per maand gehouden in Helvoirt.

■ [WWW.MARRIAGECOURSE.NL](http://WWW.MARRIAGECOURSE.NL)

Zeven avonden, locaties door het hele land, kosten variëren.

