



praat mee doe mee denk mee

onder redactie van mariëlle strik
en jan denecke. m.m.v. johanna
hoogendam (haar verhaal)

HAAR VERHAAL

Quinta: "Vroeger dacht ik: als ik getrouwd ben, leid ik een lang en gelukkig leven. We kopen een huisje, krijgen kindjes, gaan allebei parttime werken... kláár. Maar vijftien jaar en drie kinderen verder vroeg ik me toch af of er niet meer was in het leven. Ik was blij met mijn man, maar ons huwelijk was in een sleur gekomen. Na de luiers, mijn werk, afspraken met vriendinnen en sportavondjes kwam mijn man op de laatste plaats in mijn agenda. En ik in de zijne. Wat doe je dan? Je gaat een weekendje naar Rome - lekker met z'n tweeën zonder kinderen. Maar daar was weer zó veel te

'onderhoudsweekend' voor echtparen. We zijn ernaartoe gegaan. Best spannend vonden we het, maar het bleek geweldig. Achteraf gezien was het het mooiste cadeau dat we onszelf en elkaar konden geven! Tijdens het weekend kregen we praat- en schrijfopdrachten, voor op de eigen hotelkamer. Daardoor kwamen voor het eerst weer thema's op tafel die we normaal gesproken uit de weg gingen - uit tijdgebrek of omdat ze te moeilijk waren. We leerden vragen stellen en luisteren, in plaats van meteen tegenargumenten geven als iets ons niet zinde. We werden ons bewuster van

'Dat 'onderhoudsweekend' was echt precies wat ons huwelijk nodig had'

zien, dat we nóg geen aandacht voor elkaar hadden. 'Het' was er nog wel tussen ons, maar we wisten niet meer hoe we erbij konden komen. We leefden langs elkaar heen, hadden geen idee hoe we beter konden communiceren. Maar ja, wie heeft wél geleerd over zijn gevoelens te praten en kan werkelijk luisteren? En wie kan soepel omgaan met het anders-zijn van de partner, zonder zijn of haar eigen verlangens op de ander te projecteren?

'Trouwen is een werkwoord' zei mijn moeder al. En het is waar: de auto brengen we elk jaar naar de garage, maar het huwelijk moet het als vanzelf maar goed blijven doen. Vanuit een knagend gevoel van onvrede ben ik op internet gaan kijken en daar stuitte ik op een

onze emoties en gingen daarover praten in plaats van ze in een kwade bui op elkaar te botvieren.

Dat huwelijksweekend, in feite een instant communicatiecursus, is nu een paar jaar geleden. We worden nog altijd uitgenodigd voor thema-avonden en bijna altijd gaan we daar naartoe. We zijn blij en trots dat we die tijd maken voor elkaar. Als ik mensen hoor zeggen: 'Het boek is uit, we gaan scheiden,' vind ik dat verdrietig. Want door beter te communiceren ontdek je zó veel meer aan de ander. Al die jaren bleek ik slechts een uittreksel van het boek te hebben gelezen... Echt, als mijn man en ik niet aan de slag waren gegaan met elkaar was ons huwelijk lang niet zo mooi geweest als het nu is." Meer info: www.encounter.nl.

Wilt u reageren op iets wat u in Margriet of op www.margriet.nl heeft gelezen, of wilt u een ervaring delen? Stuur dan een e-mail naar Praatmee@Margriet.nl. Vermeld uw naam, adres en telefoonnummer. Liever reageren per post? Stuur uw reactie dan naar: Mariëlle Strik, Margriet Praat mee, Postbus 1650, 2130 JB Hoofddorp. Stuur uw reactie exclusief naar Margriet. De redactie houdt zich het recht voor uw reactie te bewerken en/of in te korten.